

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200	483	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		595	732	
Обед	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250 гр.	250	98	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		880	796	
Итого за день		1 475	1528	

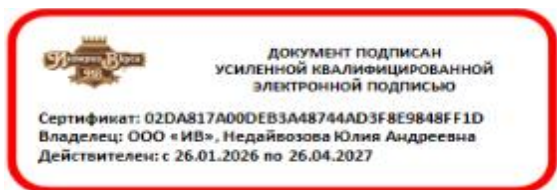
Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Итого за Завтрак		550	638	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	237	
	Тефтели 2-й вариант_М 100 гр.	100	139	
	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		880	886	
Итого за день		1 430	1524	

Повар детского питания- ответственный

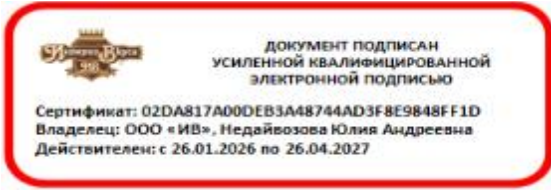
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
Итого за Завтрак		620	711	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	219	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		800	788	
Итого за день		1 420	1499	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнакова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	223	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 50 гр.	50	198	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		550	543	
Обед	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	171	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		880	863	
Итого за день		1 430	1406	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близунова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 220 гр.	220	480	
	Сметана 30 гр.	30	47	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
Итого за Завтрак		510	732	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
	Жаркое по-домашнему 200 гр.	200	381	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		800	753	
Итого за день		1 310	1485	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близунова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	225	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		625	545	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	133	
	Плов из отварной птицы 210 гр.	210	426	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
Итого за Обед		780	736	
Итого за день		1 405	1281	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 200 гр.	200	383	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
Итого за Завтрак		540	639	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Тефтели 2-й вариант_М 100 гр.	100	139	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		880	815	
Итого за день		1 420	1454	

Повар детского питания- ответственный

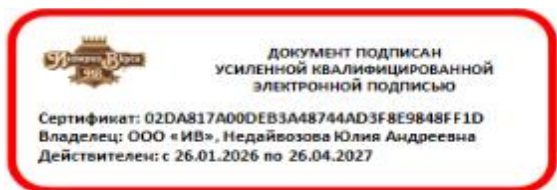
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близунова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 240 гр.	240	509	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
Итого за Завтрак		580	688	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		880	878	
Итого за день		1 460	1566	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	249	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 50 гр.	50	198	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		550	569	
Обед	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	237	
	Ленивые голубцы 200 гр.	200	267	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		800	699	
Итого за день		1 350	1268	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_ОВЗ с 01.09.2025 года**

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
Итого за Завтрак		630	833	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Суп с рыбными консервами 250 гр.	250	165	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		800	721	
Итого за день		1 430	1554	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____