

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	192	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		700	787	
Итого за день		700	787	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близунова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	
	Плов из отварной птицы 210 гр.	210	426	
	Овощи свежие (порциями) Огурцы 60 гр	60	7	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		720	776	
Итого за день		720	776	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		650	677	
Итого за день		650	677	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнакова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	203	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 70 гр.	70	64	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		670	562	
Итого за день		670	562	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	
	Жаркое по-домашнему 170 гр.	170	293	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		620	637	
Итого за день		620	637	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп гороховый с гречками 220 гр.	220	133	
	Плов из птицы (1 вариант) 220 гр.	220	479	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		690	765	
Итого за день		690	765	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Тефтели 2-й вариант 60 гр.	60	123	
	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	139	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		660	643	
Итого за день		660	643	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		680	789	
Итого за день		680	789	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнакова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	
	Ленивые голубцы 200 гр.	200	267	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		650	584	
Итого за день		650	584	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_Комплексный обед_РП с 01.09.2025 с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп с рыбными консервами 200 гр.	200	220	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		630	717	
Итого за день		630	717	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____