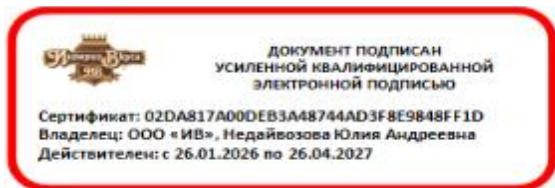


УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания  
ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13**

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	362	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		445	564	
<b>Завтрак 2-й</b>	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	47	
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	192	
	Сосиски отварные 60 гр.	60	160	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		600	598	
<b>Полдник</b>	Булочка "Янтарная" Масса 60 г	60	180	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
<b>Итого за Полдник</b>		260	309	
<b>Итого за день</b>		1 405	1518	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близунова Л.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02DA817A00DEB3A48744AD3F8E9B48FF1D  
Владелец: ООО «ИВ», Недайвозова Юлия Андреевна  
Действителен: с 26.01.2026 по 26.04.2027

### Рацион питания

### ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 180 гр.	180	344	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Бутерброд с сыром 30/10 40 гр.	40	141	
<b>Итого за Завтрак</b>		420	546	
Завтрак 2-й	Кефир 100 гр.	100	58	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	58	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	
	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	
	Плов из отварной птицы 180 гр.	180	365	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		650	705	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем 80 гр.	80	11	
	Сок яблочный 180 гр.	180	86	
<b>Итого за Полдник</b>		260	97	
<b>Итого за день</b>		1 430	1406	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02DA817A00DEB3A48744AD3F8E9B48FF1D  
Владелец: ООО «ИВ», Недайвозова Юлия Андреевна  
Действителен: с 26.01.2026 по 26.04.2027

### Рацион питания

### ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Бутерброд с маслом 30/10 40 гр.	40	151	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
<b>Итого за Завтрак</b>		390	455	
<b>Завтрак 2-й</b>	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	47	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр	30	7	
	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		650	638	
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка» 80 г	80	264	
	Чай с молоком 180 гр.	180	58	
<b>Итого за Полдник</b>		260	322	
<b>Итого за день</b>		1 400	1462	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близунова Л.В.



**Рацион питания**  
**ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13**

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 180 гр.	180	265	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 50 гр.	50	198	
<b>Итого за Завтрак</b>		430	538	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	72	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		150	72	
Обед	Свекла отварная 30 гр.	30	13	
	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	203	
	Рыба, тушеная в томате с овощами 70 гр.	70	64	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		640	526	
Полдник	Сдоба обыкновенная 80 гр.	80	198	
	Молоко кипяченое 180 гр.	180	96	
<b>Итого за Полдник</b>		260	294	
<b>Итого за день</b>		1 480	1430	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания**  
**ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13**

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога 130 гр.	130	321	
	Сметана 10 гр.	10	16	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		360	445	
<b>Завтрак 2-й</b>	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	47	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	
	Жаркое по-домашнему 170 гр.	170	293	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		710	655	
<b>Полдник</b>	Пирожок печеный с картофелем 80 гр.	80	11	
	Какао с молоком 180 гр.	180	116	
<b>Итого за Полдник</b>		260	127	
<b>Итого за день</b>		1 430	1274	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02DA817A00DEB3A48744AD3F8E9B48FF1D  
Владелец: ООО «ИВ», Недайвозова Юлия Андреевна  
Действителен: с 26.01.2026 по 26.04.2027

### Рацион питания

### ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая 180 гр.	180	205	
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	114	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
<b>Итого за Завтрак</b>		475	407	
<b>Завтрак 2-й</b>	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	47	
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гречками 220 гр.	220	133	
	Плов из отварной птицы 180 гр.	180	365	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		640	645	
<b>Полдник</b>	Ватрушка "Лакомка" 80 гр.	80	235	
	Чай с молоком 180 гр.	180	58	
<b>Итого за Полдник</b>		260	293	
<b>Итого за день</b>		1 475	1392	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания**  
**ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13**

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Чай с молоком 180 гр.	180	58	
	Бутерброд с повидлом джемом 40/10 50 гр.	50	108	
<b>Итого за Завтрак</b>		380	406	
<b>Завтрак 2-й</b>	Ряженка 100 гр.	100	54	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	54	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	236	
	Тефтели 2-й вариант 60 гр.	60	123	
	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	139	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		650	637	
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка» 50 г	50	165	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
<b>Итого за Полдник</b>		250	257	
<b>Итого за день</b>		1 380	1354	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02DA817A00DEB3A48744AD3F8E9B48FF1D  
Владелец: ООО «ИВ», Недайвозова Юлия Андреевна  
Действителен: с 26.01.2026 по 26.04.2027

### Рацион питания

### ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 180 гр.	180	344	
	Бутерброд с маслом 30/10 40 гр.	40	151	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		420	556	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	72	
Итого за Завтрак 2-й		150	72	
Обед	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр	30	7	
	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	
	Сосиски отварные 70 гр.	70	184	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
Итого за Обед		640	636	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем 80 гр.	80	11	
	Молоко кипяченое 180 гр.	180	96	
Итого за Полдник		260	107	
Итого за день		1 470	1371	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания**  
**ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13**

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 180 гр.	180	197	
	Бутерброд с сыром 30/10 40 гр.	40	141	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
<b>Итого за Завтрак</b>		420	413	
<b>Завтрак 2-й</b>	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	47	
<b>Обед</b>	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	
	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	
	Ленивые голубцы 180 гр.	180	241	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		650	555	
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная 80 гр.	80	198	
	Какао с молоком 180 гр.	180	116	
<b>Итого за Полдник</b>		260	314	
<b>Итого за день</b>		1 430	1329	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ  
Близунова Л.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02DA817A00DEB3A48744AD3F8E9B48FF1D  
Владелец: ООО «ИВ», Недайвозова Юлия Андреевна  
Действителен: с 26.01.2026 по 26.04.2027

### Рацион питания

### ВР\_ДОУ с 01.09.2025 3 - 7 лет СанПиН 2.4.1.3049-13

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак</b>	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	139	
	Бутерброд с маслом 30/10 40 гр.	40	151	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
<b>Итого за Завтрак</b>		390	464	
<b>Завтрак 2-й</b>	Кефир 100 гр.	100	58	
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		100	58	
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами 200 гр.	200	220	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 180 гр.	180	352	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
<b>Итого за Обед</b>		620	711	
<b>Полдник</b>	Пирожки печенные с яблоками 60 гр.	60	220	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
<b>Итого за Полдник</b>		260	284	
<b>Итого за день</b>		1 370	1517	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания \_\_\_\_\_