

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		350	484	
Итого за день		350	484	

Повар детского питания- ответственный

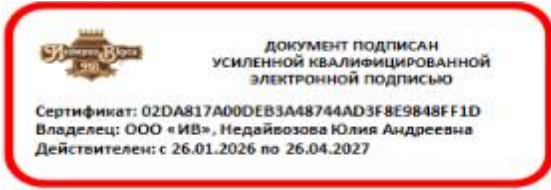
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	327	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		300	388	
Итого за день		300	388	

Повар детского питания- ответственный

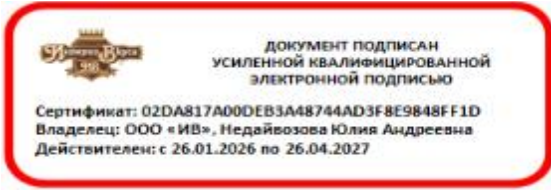
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Пюре картофельное 100 гр.	100	107	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		370	351	
Итого за день		370	351	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 150 гр.	150	157	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 30 гр.	30	125	
Итого за Завтрак		380	357	
Итого за день		380	357	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 130 гр.	130	321	
	Сметана 10 гр.	10	16	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		360	445	
Итого за день		360	445	

Повар детского питания- ответственный

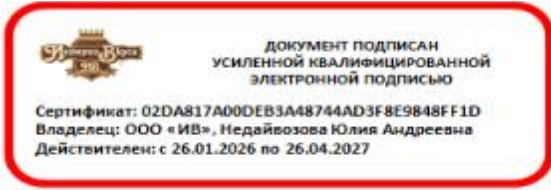
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		350	484	
Итого за день		350	484	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше**

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 110 гр.	110	195	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	23	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Завтрак		360	329	
Итого за день		360	329	

Повар детского питания- ответственный

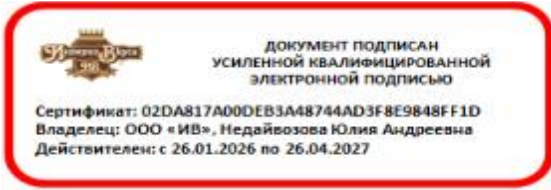
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	327	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		300	388	
Итого за день		300	388	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



**Рацион питания
ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше**

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 180 гр.	180	197	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 20 гр.	20	83	
Итого за Завтрак		400	355	
Итого за день		400	355	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
Близнюкова Л.В.



Рацион питания

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года 12 лет и старше

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 50 гр.	50	133	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	23	
Итого за Завтрак		300	244	
Итого за день		300	244	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____