

УТВЕРЖДЕНО



СОГЛАСОВАНО



**Примерное 10-дневное меню завтраков и обедов для обучающихся с ОВЗ
при МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ Веселовского района**

Настоящее примерное 10-дневное меню разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 года, регистрационный N 60833)

При формировании данного меню учтены среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений, форма составления примерного меню приготовляемых блюд, среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений с учетом их возраста, массы порций блюд (в граммах) для детей различного возраста от 7 до 11 лет

хутор Ажинов
сентябрь, 2025 года

ВР ОВЗ с 01.09.2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	Запеканка из творога 220 гр.	220
Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100	Пюре картофельное 180 гр.	180	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Сметана 30 гр.	30
Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с лимоном 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Печенье 50 гр.	50	Чай с лимоном 200 гр.	200
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40
Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100			Свекла отварная 100 гр.	100			Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20
Обед									
Свекла отварная 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100	Свекла отварная 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250 гр.	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	Рассольник ленинградский 250 гр.	250
Сосиски отварные 100 гр.	100	Тефтели 2-й вариант_М 100 гр.	100	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	Рыба, тушенная в томате с овощами 100 гр.	100	Жаркое по-домашнему 200 гр.	200
Пюре картофельное 180 гр.	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Пюре картофельное 180 гр.	180	Напиток из лимона 200 гр.	200
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Напиток из лимона 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50			Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50		

2 неделя	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак									
	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	Омлет натуральный 200 гр.	200	Плов из птицы (1 вариант) 240 гр.	240	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Йкра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Печенье 50 гр.	50	Чай с сахаром 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100							Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100
	Обед									
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100	Свекла отварная 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр.	100
Суп гороховый с гренками 220 гр.	220	Суп картофельный с крупой (пшеничная) 250 гр.	250	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	Суп с рыбными консервами 250 гр.	250	

Плов из отварной птицы 210 гр.	210	Тефтели 2-й вариант_М 100 гр.	100	Сосиски отварные 100 гр.	100	Ленивые голубцы 200 гр.	200	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200
Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	Пюре картофельное 180 гр.	180	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Напиток из лимона 200 гр.	200	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50
		Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50				