

УТВЕРЖДЕНО



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
НЕДАИВАЗОВА ЮЛИЯ АНДРЕЕВНА

Недаивазова Ю. А.

Юлия
Андреевна

21 сентября 2025 год

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР
МБОУ КИРОВСКАЯ СОШ

Близнюкова Л.В.



21 сентября 2025 год

**Примерное 10-дневное меню завтраков для обучающихся 1-4 классов
при МБОУ КИРОВСКАЯ СОШ Веселовского района**

Настоящее примерное 10-дневное меню разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 года, регистрационный N 60833)

При формировании данного меню учтены среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений, форма составления примерного меню приготовляемых блюд, среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений с учетом их возраста, массы порций блюд (в граммах) для детей различного возраста от 7 до 11 лет

хутор Ажинов
сентябрь, 2025 года

ВР_7-11 лет с 01.09.2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
1 неделя	Завтрак									
	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 200 гр.	200	Запеканка из творога 220 гр.	220
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Чай с лимоном 200 гр.	200	Пюре картофельное 150 гр.	150	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Сметана 20 гр.	20
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Чай с молоком 200 гр.	200	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Чай с лимоном 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр.	60	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Печенье 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100			Свекла отварная 60 гр.	60			Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
2 неделя	Завтрак									
	Каша манная молочная жидкая 200 гр.	200	Омлет натуральный 200 гр.	200	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 200 гр.	200	Сосиски отварные 100 гр.	100
	Оладьи с повидлом 55/20 75 гр.	75	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Чай с сахаром 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр.	60	Печенье 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100							Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60