

УТВЕРЖДЕНО

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
НЕДАИВОВА ЮЛИЯ АНДРЕЕВНА

Недаивова Ю. А.

Юлия
Андреевна

"01" сентябрь 2025 год



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР
МБОУ КИРОВСКАЯ СОШ

Близнюкова Л.В.

"01" сентябрь 2025 год



**Примерное 10-дневное меню завтраков для обучающихся 5-11 классов
при МБОУ КИРОВСКАЯ СОШ Веселовского района**

Настоящее примерное 10-дневное меню разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 года, регистрационный N 60833)

При формировании данного меню учтены среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений, форма составления примерного меню приготовляемых блюд, среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений с учетом их возраста, массы порций блюд (в граммах) для детей различного возраста от 12 лет и старше

хутор Ажинов
сентябрь, 2025 года

ВР_12-18 лет с 01.09.2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
1 неделя	Завтрак									
	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	Сосиски отварные 50 гр.	50	Каша гречневая жидкая молочная с маслом сливочным 150 гр.	150	Запеканка из творога 130 гр.	130
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с лимоном 200 гр.	200	Пюре картофельное 100 гр.	100	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Сметана 10 гр.	10
					Чай с молоком 200 гр.	200	Печенье 30 гр.	30	Чай с лимоном 200 гр.	200
					Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20			Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
2 неделя	Завтрак									
	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	Омлет натуральный 110 гр.	110	Плов из птицы (1 вариант) 100 гр.	100	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 180 гр.	180	Сосиски отварные 50 гр.	50
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	Чай с лимоном 200 гр.	200	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200
			Чай с молоком 200 гр.	200			Печенье 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20
			Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20					Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30