

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КИРОВСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
Ростовская область, Веселовский район, п.Средний Маныч, ул. Просвещения 22А.



«Утверждаю»

Директор МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ

Приказ от 26.08.2022г. №184

Ульяненко Г.Н.

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников в ГДО МБОУ КИРОВСКОЙ СОШ
на 2022 – 2023 учебный год.**

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в ГДО.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, уголок по физкультуре)
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ГДО.

№ п.п	Содержание	Возраст	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	2-7 лет	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели
1.2	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	2-3 года	Ежегодно	Воспитатели, педагог-психолог
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня	2-7 лет	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий : сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	2-7 лет	Ежедневно – 1 раз	Воспитатели

	особенностями, согласно, установленного режима пребывания .			
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД	2-7 лет	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	2-7 лет	Ежедневно	Повар, воспитатели, мл.воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка)	2-7 лет	Ежегодно.	Ст. воспитатель, воспитатели
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	3-7 лет	Согласно, плана воспитателя.	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	2-6 лет	Ежедневно.	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группе и на прогулке.	2-7 лет	Ежедневно.	Воспитатели
2.4	Организация спортивного досуга, праздника здоровья.	3-7 лет	Ежемесячно.	Воспитатели
2.5	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Самомассаж , гимнастика после сна, корректирующая гимнастика.	2-7 лет	Ежедневно.	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты. Обливание ног перед дневным сном – тёплый период года.	2-7 лет	Ежедневно. Июнь, июль, август.	Воспитатели

2.7	Ходьба босиком. Ходьба по ребристой доске и доске нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	2-7 лет	Ежедневно.	Воспитатели
-----	--	---------	------------	-------------